

### Pourquoi un ordinateur est lent

Parce qu'il est en train de charger des **mises à jour** automatiques **de Windows** Par l'accumulation de fichiers inutiles qui peuvent fragmenter le disque dur Par trop de logiciels inutiles qui montent en RAM au démarrage Par des performances d'affichage gourmandes en ressources Par un disque dur fragmenté Par l'infection de l'ordinateur par un virus Par un manque de RAM Par un disque dur trop vieux Par un Windows corrompu



### Suppression des fichiers temporaires et inutiles de Windows et de l'utilisateur.

Au fur et à mesure du fonctionnement d'un ordinateur, celui-ci génère des fichiers temporaires dont il a besoin ponctuellement. Ces fichiers, une fois générés, ne sont plus jamais utilisés et prennent de la place sur le disque dur. Ces fichiers peuvent, en outre, fragmenter le disque dur.

Ces fichiers sont situés dans les dossiers "Temp" de Windows et de l'utilisateur. Ces fichiers et dossiers sont donc à supprimer.



Procédure avec la fenêtre d'exécution des commandes :

Pour ouvrir la fenêtre permettant la saisie de commande, il suffit d'appuyer sur les touches "Windows" et "R", (ou clic droit sur le bouton Windows et sélectionner exécuter). Saisir la commande et de cliquer sur OK.

Pour supprimer les fichiers temporaires de Windows :

- Ouvrir la fenêtre de commande, saisir "temp" et cliquer sur OK.
- Le dossier concerné s'affiche, il suffit d'y supprimer tous les dossiers et fichiers.

Pour supprimer les fichiers temporaires de votre compte :

- Ouvrir la fenêtre de commande, saisir "% temp%" et cliquer sur OK.
- Le dossier concerné s'affiche, il suffit d'y supprimer tous les dossiers et fichiers.

Cette procédure efface les fichiers temporaires du compte utilisateur actif.

Il se peut que certains éléments n'acceptent pas la suppression, cela veut dire qu'ils sont en cours d'utilisation. Les laisser.

### Autre méthode de nettoyage disque dur (outil dans propriétés du disque).

Aller sur l'explorateur de fichiers afin d'atteindre le disque dur C: qui détient Windows.

Faire un clic droit dessus et choisir "Propriétés".

Dans la fenêtre qui s'affiche cliquer sur "Nettoyage de disque". Une première analyse dévoile le gain de place possible.

Cliquer sur "Nettoyer les fichiers système". A l'issu de ce nouveau scan, Windows propose d'éradiquer encore plus d'éléments.

Cliquer sur "OK". On peut faire plusieurs passages.

ACCEVIADUR	Coller le l	accourci vers	vers •	👻 dossier 👻 🏹 Histor			
Propriétés de : Windo	ows (C:)		× Drg	🖀 Nettoyage de disque pour Windows (C:) X			
néral Outils Matérie	Partage Sécurité Version	s précédentes Quota	ts	Nettoyage de disque			
s Iv	Vindows			Vous pouvez utiliser le Nettoyage de disque pour libérer 247 Mo d'espace disque sur Windows (C:).			
Type: D	isque local			Fichiers à supprimer :			
vstème de fichiers N	TES		1n	🗹 🌉 Fichiers programmes téléchargés 🛛 0 octet(s) 🔥			
Espace utilisé : Espace libre :	475 236 765 696 octets 506 745 217 024 octets	442 Go 471 Go	1n 1n 1n	Fichiers Internet temporaires     3,97 Mo     Le système a créé des fichiers de rapport d'er     Cache de nuanceur DirectX     334 Ko     Fichiers d'optimisation de livraison     10.3 Mo			
Capacité : 981 981 982 720 octets 914 Go			1n 1n 1n	Espace total gagné : 220 Mo Description Les fichiers programmes téléchargés sont des contrôles ActiveX et des			
	$\mathbf{\nabla}$		1n	applets Java automatiquement téléchargés lorsque vous consultez			
Lecteur C : Nettoyage de disque				n votre disque dur.			
] Compresser ce lecteu 7 Autoriser l'indexation (	r pour augmenter l'espace dispo du contenu des fichiers de ce le	nible teur en plus des propriétés	1n 1n de 11n	PNettoyer les fichiers système Afficher les fichiers			
fichier			1n				
				OK Annuler			



### Logiciels inutiles au démarrage

Au démarrage de l'ordinateur, des logiciels montent en RAM pour que leur utilisation soit disponible rapidement ou parce qu'ils fonctionnent en tâche de fond comme un antivirus par exemple. Plus il y en a, plus le démarrage est lent.

Prenons OneDrive, par exemple. Il peut être activé au démarrage, ce qui n'est pas utile. Rien n'empêche de le démarrer manuellement. Autre exemple, CCleaner peut travailler en tâche de fond après démarrage, mais si l'on s'en sert que pour nettoyer ponctuellement, on peut l'empêcher qu'il s'active au démarrage.

Accès aux réglages du démarrage :

"Paramètres" → "Applications" → "Démarrage"

Paramètres	
ல் Accueil	Démarrage
Rechercher un paramètre	Applications de démarrage
Applications	Les applications peuvent être configurées de manière à démarrer lors de la connexion. Dans la plupart des cas, les applications démarrent réduites ou ne peuvent démarrer qu'une tâche en arrière-plan.
Applications et fonctionnalités	Trier par : Nom V
I⇒ Applications par défaut	Advanced SystemCare Tray     Désactivé       IObit     Aducun impact
따 Cartes hors connexion	CCleaner Désactivé Piriform Software Ltd Aucun impact
LfJ Applications pour les sites web	CCleaner Browser
□ Lecture de vidéos	Piriform Software Aucun impact
☐ Démarrage	Cortana Désactivé Microsoft Corporation Aucun impact
	Dropbox Désactivé Dropbox, Inc. Désactivé Aucun impact
	Gestionnaire audio HD Realtek Or Activé Realtek Semiconductor Non mesuré
	McAfee Security Scanner Scheduler Désactivé McAfee, LLC Désactivé
	Microsoft Edge Désactivé Microsoft Corporation Aucun impact
	Microsoft OneDrive Désactivé Microsoft Corporation Aucun impact
	Movavi Video Suite 21.3.0 Agent Désactivé Movavi Aucun impact

On peut aussi passer par le gestionnaire de tâches en faisant un clic droit sur la barre des tâches, onglet "Démarrage"

Décocher ceux non souhaités au démarrage. S'il s'agit d'une application dont on ne connait pas le rôle, la laisser dans l'état où on l'a trouvée.

### **Redémarrer l'ordinateur**

Dans l'image ci-dessus, CCleaner, Cortana, Dropbox, Edge, OneDrive, entre autres sont désactivés, cela n'empêche pas de les lancer manuellement à partir de leur raccouci.



### Stopper les applis tournant en tâche de fond

Des applications de Windows peuvent se lancer sans l'accord de l'utilisateur, envoyer et recevoir des informations, ce qui influe sur la réactivité système.

"Paramètres" → "Confidentialité" → "Applications en arrière-plan" Décocher les applications qui ne doivent pas fonctionner sans accord.

e Paramètres		- D >	<
Accueil     Rechercher un paramètre	Applications en arrièr	e-plan Oésactivé	
Confidentialité	OneNote for Windows 10	Désactivé	
Autorisations pour les applications	Paint 3D	Désactivé	
Calendrier	Paramètres	Désactivé	
S Appels téléphoniques	Pense-bêtes	Désactivé	
Historique des appels	Photos Microsoft	Désactivé	
Courrier électronique	Se connecter	Désactivé	ĩ
Tâches           Messages	S Skype	Désactivé	
📽 Radios	Sécurité Windows	Activé	
Autres appareils	Visionneuse 3D	Désactivé	
Applications en arrière-plan	Votre téléphone	Désactivé	
<ul> <li>Diagnostics de l'application</li> <li>Téléchargements automatiques de fichiers</li> </ul>	Xbox Game Bar	Désactivé	

#### Paramétrer un affichage simple sans effets gourmands en ressources

Panneau de configuration ancien / Système / Paramètres avancés du système dans liste de droite. Flaguer "Ajuster afin d'obtenir les meilleures performances"

Ou dans la zone de recherche (clic droit sur bouton "Démarrer" et "Rechercher" si zone absente), saisir "Performance" et choisir "Régler l'apparence... Flaguer "Ajuster afin d'obtenir les meilleures performances"



## **Traitement virus**

Utiliser "Sécurité Windows" / "Protection contre les virus et menaces" et lancer un scane

### Malware Bytes Antivirus

Cette application permet de détecter et de supprimer les malwares de l'ordinateur.

Télécharger l'application à partir du site du fabriquant.

Cette application est une version complète à l'essai, pendant 14 jours. Après cette période, le service est dégradé (Contrôle en temps réel) mais toujours gratuite à lancer en manuel.



# Si antivirus tiers installé : nettoyage avec l'antivirus installé

Ouvrir l'antivirus installé sur l'ordinateur Aller dans ses outils de scan et de nettoyage

# Avec Google Chrome : nettoyage malwares

Google Chrome propose un outil de nettoyage des malwares accessible dans les paramètres du navigateur.

Ouvrir Google Chrome, aller dans les paramètres avancés

Choisir "Réinitialiser et nettoyer"

Cliquer sur "Nettoyer l'ordinateur.

# Installer de la RAM supplémentaire (Niveau expert moyen)

Si l'ordinateur le permet, démonter celle existante comme modèle. Attention aux précautions de manipulation.

### Disque dur trop vieux (Niveau expert)

Il est nécessaire de faire une image disque de l'ancien au préalable

### Si Windows est corrompu (Niveau expert)

Réinstallation de Windows à partir d'une source.

### Ordonnance d'entretien d'un ordinateur sous Windows

Une fois par mois :

• Vérifier les mises à jour de Windows et éventuellement les installer s'il y en a.



- Enlever les fichiers inutiles générés par le travail de l'ordinateur
- Utiliser Malware Bytes antivirus (version d'essai de 14 jours et gratuit en dégradé après : par de contrôle en temps réel mais en manuel ponctuel)
- Faire une défragmentation si nécessaire (HD mécanique, pas SSD)
- Utiliser CCleaner (nettoyage PC et base de registre)
- Enlever le service d'indexation de Windows

### Chaque lundi :

- Vérifier les mises à jour de Windows et éventuellement les installer s'il y en a.
- Enlever les fichiers inutiles générés par le travail de l'ordinateur

### Désactiver le service d'indexation de Windows

- Dans recherche, saisir "Service" et valider
- Dans la liste, rechercher "Windows search"
- Clic droit dessus, "Propriétés"
- Dans "Type de démarrage, choisir "Désactivé" et valider

### Démarrage en mode sélectif

Clic droit sur bouton démarrer, choisir "Exécuter" et saisir msconfig. Sélectionner "Mode sélectif"

🧟 Cont	Q Configuration du système						×		
Général	Démarrer	Services	Démarrage	Outils					
	tion du mod émarrage <u>n</u> Charger tous émarrage et Charger seu	e de démar ormal s les pilotes n mode <u>d</u> iag	rage de périphériq gnostic plotes de péri	ues et t	ous les ser	vices			
•	endiger sed	électif	es système	pricingue					
☐ ga les se vices systeme ☐ Charger les éléments de démarrage									
	⊻ <u>U</u> tiliser	la configur	ation de déma	errage d	origine				
					OK	Annuler	Appliq	uer	Aide

Cliquer sur "OK et redémarrer l'ordinateur.



## Utilisation de CCleaner

• Télécharger et installer CCcleaner à partir du site du fabriquant



Utiliser la version gratuite si vous êtes sollicité à mettre cette application à niveau.

